

Lieblingsbrote

**Veggie
Liebe**
— AUS LIEBE ZUR NATUR —

1. Protein Deluxe

13,90

Geröstetes Bio-Bauernbrot mit Frischkäse, Keta-Kaviar, Räucherlachs, Gurkenscheiben, Dill und frischer Zitrone.

 Pescetarisch  630kcal  41g  40g  35g



2. Morning Glow

9,90

Geröstetes Bio-Bauernbrot mit Frischkäse, Avocado und zwei Spiegeleiern, dazu frische Gurkenscheiben, Tomate und Blattsalat.

 Vegetarisch  590kcal  27g  35g  38g



3. Grüne Stulle

7,90

Geröstetes Bio-Bauernbrot mit Frischkäse oder veganem Hummus, Avocado, Rucola, Cherrytomaten, Blattsalat & frischen Gurkenscheiben.

 Vegetarisch/Vegan  480kcal  14g  34g  31g



4. Lachs-Liebe

10,90

Geröstetes Bio-Bauernbrot mit Frischkäse, zartem Räucherlachs, würzigem Rucola und Cherrytomaten, dazu Gurke, Tomate und Blattsalat.

 Pescetarisch  520kcal  30g  34g  28g



5. Nordgenuss

13,90

Geröstetes Bio-Bauernbrot mit Frischkäse und Räucherlachs, dazu zwei Spiegeleier sowie Rucola, Tomaten und Zitrone.

 Pescetarisch  650kcal  38g  35g  38g



6. Sunny Brot

8,90

Geröstetes Bio-Bauernbrot mit geschmolzenem Käse und zwei Spiegeleiern, serviert mit frischer Gurke, Tomate und Blattsalat.

 Vegetarisch  610kcal  31g  36g  37g



Extras	gekochtes Ei, 1 Stück 	halbe Avocado 	Brot-scheibe 	Kaviar (ca.5g) 
Preise	+ 2,00 €	+ 2,50 €	+ 1,00 €	+ 4,50 €

mit Liebe und aus frischen Zutaten zubereitet



Boxen / Snacks



Dips nach Wahl

Veggie
Liebe
— AUS LIEBE ZUR NATUR —

Extra Dip 2,00 €

7. Falafelbox

7,90

Vier knusprige Falafel, goldene Pommes frites, frischer Blattsalat mit Cherrytomaten und Gurke sowie ein cremiger Dip nach Wahl.

✓ Vegetarisch/Vegan 🔥 780kcal 🍳 21g 🍷 82g 🍞 40g



8. Mixbox

8,90

Drei knusprige Falafel, gegrillter Halloumi, gebratenes mediterranes Gemüse, Pommes frites und ein Dip nach Wahl.

✓ Vegetarisch 🔥 895kcal 🍳 34g 🍷 74g 🍞 55g

9. Halloumibox

7,90

Gegrillter Halloumi, goldbraune Pommes frites, frischer Blattsalat mit Cherrytomaten sowie ein cremiger Dip nach Wahl.

✓ Vegetarisch 🔥 820kcal 🍳 30g 🍷 66g 🍞 48g



10. Pommes frites mit Mayonnaise oder Ketchup

5,90



11. Süßkartoffel mit Mayonnaise oder Ketchup

6,90

Tzatziki Hummus

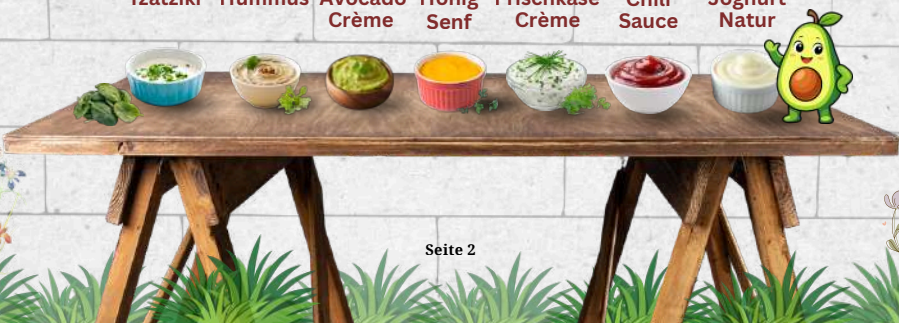
Avocado
Crème

Honig
Senf

Frischkäse
Crème

Chili
Sauce

Joghurt
Natur



Leicht und grün

**Veggie
Liebe**
AUS LIEBE ZUR NATUR

12. Vantipasti

11,90

Cremiger Feta mit aromatischem Kräuteröl, saftigen Ofentomaten, mediterranen Oliven und knusprigem Bio-Bauernbrot.

✓ Vegetarisch 🔥 620kcal 🍅 24g 🍞 36g 🌿 42g



13. Frühstücksglück

9,90

Cremiger Joghurt mit frischen Früchten, serviert mit einem ofenfrischen Croissant, Beeren und fruchtiger Konfitüre.

✓ Vegetarisch 🔥 670kcal 🍅 18g 🍞 78g 🌿 30g



14. Leichter Start

9,90

Ofenfrisches Croissant und Bauernbrot, mit Butter, Frischkäse, mildem Käse & fruchtiger Konfitüre, dazu Gurke, Tomate & Blattsalat.

✓ Vegetarisch 🔥 690kcal 🍅 22g 🍞 62g 🌿 39g



15. Sonnenglück

7,90

Zwei Scheiben knusprig geröstetes Bio-Bauernbrot mit zwei gebratenen Spiegeleiern dazu Tomate, Gurke & frische Petersilie.

✓ Vegetarisch 🔥 510kcal 🍅 23g 🍞 34g 🌿 29g



16. Sonnenrührei

8,90

Frisch zubereitetes Rührei aus drei Eiern mit zwei Scheiben knusprig geröstetem Bio-Bauernbrot, dazu Tomate, Gurke, Petersilie.

✓ Vegetarisch 🔥 560kcal 🍅 25g 🍞 35g 🌿 31g



Salate & Frische



**Veggie
Liebe**
AUS LIEBE ZUR NATUR

17. Veggie-Liebe-Salat

11,90

FrISChe Blattsalate und Rucola mit Avocado, Fetakäse, Walnüssen, Oliven, Gurken und Cherrytomaten, serviert mit geröstetem Bio-Bauernbrot.

✓ Vegetarisch 🔥 690kcal 🍅 22g 🍞 38g 🌿 48g



18. Falafel-Salat

13,90

Blattsalate & Rucola mit hausgemachten Falafeln, Hummus, Avocado-creme und gegrilltem Marktgemüse aus Zucchini, Aubergine & Paprika, dazu Cherrytomaten und Oliven. Serviert mit Bio-Bauernbrot.

✓ Vegan 🔥 790kcal 🍅 24g 🍞 61g 🌿 46g



19. Halloumi-Salat

13,90

Blattsalate und Rucola mit gegrilltem Halloumi, Cherrytomaten, Gurken, Oliven und gegrilltem Marktgemüse aus Zucchini, Aubergine und Paprika mit Hummus, Chilisauce & geröstetem Bio-Bauernbrot.

✓ Vegetarisch 🔥 740kcal 🍅 32g 🍞 36g 🌿 49g



20. Marktsalat

5,90

FrISChe Blattsalate und Rucola mit Gurken Cherry-tomaten, Oliven & Zwiebeln. (Kleiner Beilagensalat)

✓ Vegan 🔥 145kcal 🍅 4g 🍞 11g 🌿 9g



Essig-Öl

**EXTRAS:
Dips und
Toppings**

Dip +2 €
Brot +1 €
Falafel +1 €
Avocado +2 €
Halloumi +2,5 €

21. Mediterraner Flammkuchen

8,90

Mediterraner Flammkuchen mit cremiger Basis, Fetakäse, grünen und schwarzen Oliven, roten Zwiebeln, Schnittlauch und mediterranen Kräutern.

✓ Vegetarisch 🔥 620kcal 🍅 22g 🍞 58g 🧈 34g



22. Marktgemüse Flammkuchen

8,90

Mediterraner Flammkuchen mit gegrillter Aubergine, Zucchini, Paprika, Tomaten, Marktkartoffeln, Fetakäse & frischen Kräutern.

✓ Vegetarisch 🔥 540kcal 🍅 16g 🍞 62g 🧈 24g



23. Rucola Markt Flammkuchen

7,90

Flammkuchen mit cremiger Basis, Rucola Markttomaten sowie fein gehobeltem Parmesan, verfeinert mit schwarzem Pfeffer und mediterranen Kräutern.

✓ Vegetarisch 🔥 480kcal 🍅 18g 🍞 55g 🧈 21g



24. Lachs & Dill Flammkuchen

9,90

Flammkuchen mit cremiger Basis, den roten Zwiebeln, geräuchertem Lachs, frischem Dill und Zucchinistreifen verfeinert mit mediterranen Kräutern.

✓ Vegetarisch 🔥 560kcal 🍅 25g 🍞 52g 🧈 27g



25. SchokoBanane Flammkuchen

7,90

Süßer Flammkuchen mit gerösteten Nüssen, frischen Bananenscheiben & Nuss-Nougat Creme. Knusprig gebacken und auf einer rustikalen Holzplatte serviert.

✓ Vegetarisch 🔥 690kcal 🍅 13g 🍞 78g 🧈 36g



Wraps & Frisches

Veggie
Liebe
— AUS LIEBE ZUR NATUR —

– Wraps –



28. Falafel Classic

7,90

Frischer Wrap mit knusprigen Falafelbällchen, Tomate und, Gurke, Petersilie, gemischtem Salat, eingelegter Gurke und cremigem Hummus-Dip.

✓ Vegetarisch 🔥 560kcal

🍌 18g 🍞 66g 🥑 24g



27. Falafel Spezial

8,90

Frischer Wrap mit knusprigen Falafelbällchen und Tomaten, Gurke, Petersilie, Salat, Gurke und buntem Marktgemüse. Dazu cremiger Hummus-Dip.

✓ Vegetarisch 🔥 620kcal

🍌 20g 🍞 72g 🥑 28g



26. Avocado Ei

8,90

Frischer Wrap mit knackigem Salat, Rucola, frische Tomate und Gurke, cremiger Avocado, saftigem Eier-Omelett sowie Frischkäse als Dip.

✓ Vegetarisch 🔥 560kcal

🍌 21g 🍞 48g 🥑 32g

– Süßkartoffelgerichte –



13,90

30. Süßkartoffel mit Avocado & Ei

Geröstete Süßkartoffel mit Hummus, Tomaten, Gurke, Petersilie und Olivenöl, dazu ein Omelett aus 2 Eiern, Avocado & geröstetes Bio-Bauernbrot.

✓ Vegetarisch 🔥 780kcal 🍌 30g 🍞 82g 🥑 39g



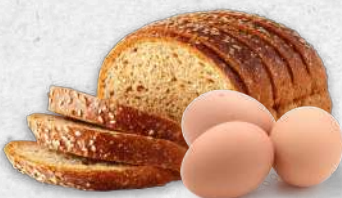
14,90

29. Süßkartoffel mit Marktgemüse

Geröstete Süßkartoffel mit cremigem Hummus und überbackenem Fetakäse, dazu ein Omelett aus 2 Eiern, Marktgemüse & geröstetes Bio-Bauernbrot.

✓ Vegetarisch 🔥 820kcal 🍌 34g 🍞 88g 🥑 38g

Dips nach Wahl 	gekochtes Ei, pro Stk 	halbe Avocado 	Brot-scheibe 	Falafel, pro Stk 
+ 2,00 €	+ 2,00 €	+ 2,50 €	+ 1,00 €	+ 1,00 €





31. Hummus-Teller

10,90

Hausgemachter Hummus, verfeinert mit Olivenöl & feinen Kräutern, dazu Falafel, Oliven & Bio-Bauernbrot.

✓ Vegan 🔥 870kcal 🍅 28g 🍞 71g 🌿 50g



32. Falafel-Teller

12,90

Knusprige Falafel mit Hummus, Dips nach Wahl, gegrilltem Marktgemüse, Salat, Oliven & geröstetem Bio-Bauernbrot.

✓ Vegan 🔥 920kcal 🍅 30g 🍞 74g 🌿 54g

33. Beet-Love-Teller

12,90

Rote Bete, Frischkäse-Joghurtbett, würziger Fetakäse, Walnüsse & Kräuter mit geröstetem Bio-Bauernbrot.

✓ Vegetarisch 🔥 640kcal 🍅 23g 🍞 39g 🌿 41g



34. Balance-Teller

14,90

Knusprige Falafel mit Marktsalat, Süßkartoffel-Pommes, cremigem Hummus, Dips nach Wahl & Bio-Bauernbrot.

✓ Vegan 🔥 995kcal 🍅 33g 🍞 92g 🌿 63g



15,90

35. Mix-Teller

Mediterraner Mix-Teller mit knusprigen Falafel & gegrilltem Halloumi, Fetakäse, würzigen Kartoffelspalten, gemischtem Salat Tomaten, Gurken, Oliven, cremigem Hummus, Avocado-Dip & Bio-Bauernbrot.

✓ Vegetarisch 🔥 1350 kcal 🍅 50g 🍞 125g 🌿 61g

Dips nach Wahl:

- Tzatziki
- Hummus
- Avocado
- Honigsenf
- Frischkäse
- Chili
- Joghurt



Pizza & Genuss



**Veggie
Liebe**
AUS LIEBE ZUR NATUR



36. **Pizza Margherita**

Knusprige Pizza mit fruchtiger Tomatensauce, Mozzarella und Basilikum.

✓ Vegetarisch 🔥 850kcal 🍅 32g 🍞 105g 🧈 32g

8,90



37. **Pizza Salami**

Knusprige Pizza mit fruchtiger Tomatensauce, Mozzarella und würziger veganer Salami.

✓ Vegetarisch 🔥 950kcal 🍅 36g 🍞 108g 🧈 38g

10,90



38. **Pizza Greek**

Fruchtiger Tomatensauce, Mozzarella, Weichkäse Oliven, roten Zwiebeln & mediterranen Kräutern.

✓ Vegetarisch 🔥 900kcal 🍅 32g 🍞 105g 🧈 35g

11,90



39. **Pizza Rucola**

Fruchtiger Tomatensauce, Mozzarella, frischem Rucola, Cherrytomaten & Weichkäse.

✓ Vegetarisch 🔥 850kcal 🍅 32g 🍞 105g 🧈 32g

11,90



40. **Pizza Vegetariana**

Knusprige Pizza mit fruchtiger Tomatensauce, Mozzarella & frischem saisonalem Marktgemüse.

✓ Vegetarisch 🔥 780kcal 🍅 28g 🍞 95g 🧈 30g

12,90



41. **Pizza Lachs**

Knusprige Pizza mit fruchtiger Tomatensauce, Mozzarella, Lachs, Zucchini & Dill.

🐟 Pescetarisch 🔥 900kcal 🍅 42g 🍞 108g 🧈 30g

13,90



42. Süßkartoffel-Suppe

7,90

Fein pürierte Suppe aus Süßkartoffeln, Karotten und frischem Ingwer, verfeinert mit Olivenöl und frischen Kräutern. Dazu eine Scheibe Bauernbrot.

✓ Vegan 🔥 470kcal 🍌 9g 🍞 85g 🌿 12g



43. Marktgemüsesuppe

7,90

Feine Süßkartoffel-Karotten-Suppe mit frisch gebratenem, saisonalem Marktgemüse wie Zucchini, Paprika und Aubergine. Mit frischen Kräutern und Olivenöl verfeinert. Serviert mit Bauernbrot.

✓ Vegan 🔥 390kcal 🍌 8g 🍞 60g 🌿 13g



44. Linsenkräutersuppe

7,90

Cremige, fein pürierte Linsensuppe, aromatisch gewürzt und mit frischen Kräutern und einem Schuss Olivenöl verfeinert. Serviert mit Bauernbrot.

✓ Vegan 🔥 470kcal 🍌 19g 🍞 65g 🌿 14g



Let's have a



COSTA

COFFEE



- Kaffee Crema — 3,50 €***
- Cappuccino — 3,90 €***
- Milchkaffee — 4,30 €***
- Espresso — 2,50 €***
- Espresso Doppelt — 3,70 €***
- Heiße Schokolade — 4,30 €***
- Espresso Macchiato — 2,90 €***
- Latte Macchiato — 4,50 €***



**Veggie
Liebe**
AUS LIEBE ZUR NATUR



Tee im Glas

Veggie
Liebe

Auswahl feiner Teesorten

3,80 € pro Glas

1. Captain Earl Grey

Bio Schwarzer Hochland Tee Bergamotte

2. Sunrise Breakfast

Bio Schwarzer Hochland Assam Tee

3. Ceylon's Secret Garden

Bio Schwarzer Hochland Uva Tee

4. China Green Jewel

Bio Grüner Hochland Yunnan Tee

5. Cheek to Cheek Vanilla

Bio Rooibos Tee, French Vanilla

6. Blue Sky Chamomile

Bio Kräutertee, Kamille Verbene

7. The Turmeric Ginger Treasure

Bio Kräutertee, Kurkuma Ingwer

8. Unforgettable Moroccan Mint

Bio Kräutertee, Minze

9. Nordic Blueberry

Bio Früchtetee, Waldbeeren



VEGGIE BOOSTS



GOLDEN MILK
Warme Milch mit
würzigem Kurkuma,
Ingwer & feinem Honig

0,2 L • 5,90 €



HONEY MOON
Warme Milch mit
feinem Honig und
aromatischem Zimt

0,2 L • 5,90 €



ORANGE BOOST
Frisch gepresster
Orangensaft mit
Ingwer, gekühlt

0,2 L • 4,90 €



ORANGENSAFT
100% frisch gepresst
und gekühlt

0,2 L • 4,50 €





Frisch zubereitete Tee-Aufgüsse

1. Ingwer, Zitrone, Honig
2. Birne, Ingwer, Honig
3. Orange, Zimt, Honig
4. Kräutergarten, Zitrone
5. Zitrone, Minze, Honig

ca. 0,7 Liter, ideal für 1-2 Personen

8,90 € pro Glas-Kanne





3,50€

3,50€



3,50€



3,50€



3,50€

4,50€



4,50€



3,50€



Soft



3,50€

3,50€



2,75€



2,75€



3,50€

3,50€



4,50€



3,50€

Drinks

